

**2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5 - часового пребывания) с 7.ч.30 мин. до 18.ч. 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 8 мин. для детей раннего возраста – от года до полутора лет при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8 мин;

- 10 мин. для детей раннего возраста – от года шести месяцев до трёх лет при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8 – 10 мин;

- 15 мин в младшей группе – для детей от трёх до четырёх лет;

- 20 мин в средней группе – для детей от четырёх до пяти лет;

- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе:

- 40 мин. в средней группе;

- 45 мин. в старшей группе;

-1,5 ч. в подготовительной группе.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки.

Перерывы между периодом непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25 – 30 мин в день.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

**4. Режим физического воспитания**

4.1.Длительность индивидуального занятия по физическому развитию для детей первого года жизни составляет 6 – 8 мин.

4.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6 – 8 мин. для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;

- 8– 10 мин. для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;

- 10 -15 мин. для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;

- 15 мин. в младшей группе;

- 20 мин. в средней группе;

- 25 мин. в старшей группе;

- 30 мин. в подготовительной группе.

4.3. Объём двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в формах оздоровительно – воспитательной деятельности составляет 6 - 8 ч. в неделю с учётом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.