

МБДОУ Великооктябрьский детский сад "Белочка"  
Фировский район Тверская область

## Консультация для родителей

### «Зачем ребёнку летние каникулы в саду?»

Лето замечательное время года, время отдыха. Отпуск должен быть не только у родителей, но и у детей. Наши дети в большей степени нуждаются в смене обстановки, в общении с родителями, чем сами родители.


Семейный отдых – это время, которое вы можете уделить своему ребёнку. Детство ваших детей не повторится и вы не должны упустить возможность плодотворного общения со своими детьми. Для ребёнка – это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год. Отдых надо провести с пользой для вас и для малыша. Это время укрепление здоровья и от того как ребёнок отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий год. Поэтому очень важно, чтобы родители с наибольшей пользой распорядились этим драгоценным временем.

Многих родителей начинает беспокоить вопрос проведения летнего отдыха и возможность посещения ребёнком детского садика в летние месяцы, особенно если нет возможности его куда-либо отправить. Чем ближе лето, тем острее стоит вопрос. Конечно, самый лучший отдых для дошкольника все же вместе с мамой и папой. Ребёнку будет интересно там, где будут его родители, активно проводящие с ним время.

***Посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа!***

Судите сами — им приходится рано вставать. И ранний подъём совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день,

«просыпаясь» лишь после дневного сна. Для каждого из нас необходимость покидать дом в любую погоду, и в холод, и в дождь мало приятна. Мы с удовольствием собираемся и выходим лишь в охотку. А в сад ежедневно ребёнок идет так же, как и мы с вами на работу - сегодня есть настроение, а завтра и не очень-то хочется. Поэтому, когда родители из года в год не устраивают ребёнку отпуск, хотя бы на месяц, у малыша накапливается колоссальная усталость. А она влечет за собой целый комплекс проблем, связанных и с поведением, и с физическим здоровьем. Дети дошкольного возраста всегда очень ждут выходных, чтобы вдоволь навалиться в постели, провести день по-своему.



*К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди.*

*Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Так может, стоит иногда делать паузу? И давать ему полноценный отдых от детского сада?*

Какое бы решение вы ни приняли, мы желаем вам отличного летнего отдыха и хороших впечатлений!

Как прекрасно летом в зной  
Прогуляться с мамой в лес,  
Насладиться тишиной,  
Яркой синевой небес.

